

Wat is Creattitude?

Creattitude is na 30 jaar werkervaring in verschillende therapie – en begeleidingsvormen ontwikkeld door Mark de Jonge en AnneMarie Bremer.

Methodisch is het een integratie, van het beste wat **haptonomie, gestalttherapie, lichaamsgerichte therapie en psychodrama** te bieden hebben. Het geheel is daarbij meer dan de som der delen geworden.

De theoretische wortels van Creattitude zijn te vinden in de sociologie, psychologie, filosofie, neurologie en organisatiekunde.

Creattitude is een wezenlijk onderdeel, los te volgen, van de opleiding tot psychodramaturg.

Voor informatie over de opleiding tot psychodramaturg kunt u de uitgebreide folder aanvragen.

Algemene informatie.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de heer C.M. (Mark) de Jonge 026 44 27 932 en/ of Mevrouw AM. (AnneMarie) Bremer 020 633 1761

De kosten voor deze module bedragen € 2.400,00 (inclusief intake- en eindgesprek, koffie en thee, exclusief maaltijden).

De module vindt plaats op Janspoort 1-4hoog, 6811 GE te Arnhem.

Data "Opleiding Creattitude 1 2010 – 2011

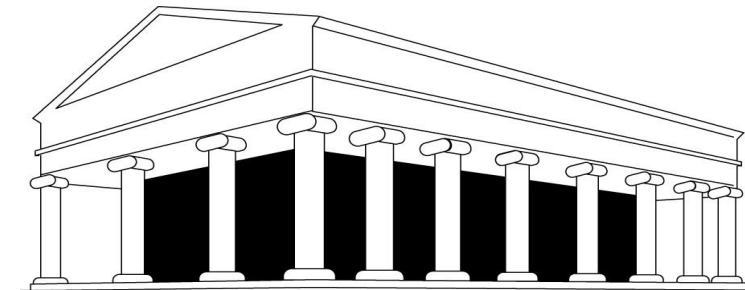
November 2010	19	10.00 – 16.00 uur	Introductie leergang
---------------	----	-------------------	-----------------------------

Maand		Tijden	Maand		Tijden
			December	17	10.00 – 16.00 uur
Januari 2011	21	10.00 – 16.00 uur	Februari	4	10.00 – 16.00 uur
Februari	25	10.00 – 16.00 uur	Maart	18	10.00 – 16.00 uur
April	1	10.00 – 16.00 uur	April	29	10.00 – 16.00 uur
Mei	20	10.00 – 16.00 uur	Juni	17	10.00 – 16.00 uur
September	2	10.00 – 16.00 uur	September	23	10.00 – 16.00 uur
Oktober	14	10.00 – 16.00 uur	November	4	10.00 – 16.00 uur

Een bijzondere opleiding tot professionele begeleider.

*Creattitude werkt in de **ontmoeting** en begeleidt mensen in hun **persoonlijk verhaal**.*

*Met de fundamentele thema's voor professionals die willen leren intens, snel en effectief te werken **vanuit een Creatieve Attitude**.*



Academie voor Psychodrama & Groepsprocessen

Janspoort 1-4hoog; 6811 GE ARNHEM

Tel. nr. : 026 - 442 79 32

Website: www.academiepsychodrama.com

Email: info@academiepsychodrama.com

CREATTITUDE

Opleiding

De professional ontmoet mensen vaak wanneer ze 'vol zijn van hun verhaal'. Wanneer ze er voor hun gevoel niet verder mee komen. Het hen achtervolgt, ze erover dromen. Wanneer een dilemma niet wordt opgelost. Wanneer ze niet functioneren zoals ze zouden willen of moeten functioneren. Of gewoon, wanneer ze zichzelf beter willen begrijpen.

In de opleidingsmodule Creattitude leer hoe je de cliënt werkelijke in het verhaal kan laten stappen. Het verhaal komt tot leven. De cliënt vertelt zijn verhaal en de begeleider is waarachtig aanwezig als professioneel luisteraar. Er ontstaat een samen - zijn waarbinnen mensen de ruimte ervaren om daadwerkelijk te kunnen beleven wat ze vertellen: *de narratieve ruimte*. Naast dit waarachtig luisteren, leer je gebruik maken van interventies gericht op het benutten van vier zijswijzen: **Handelen / spreken**, **Emotioneel zijn**, **Lichaam beleven** en **Denken**. Hierdoor ontstaan in het verhaal spontane momenten van integratie, waar deuren naar een nieuwe of diepere betekenis opengaan, waardoor mensen een antwoord krijgen op hun vraag, verder kunnen met hun dilemma of een oplossing vinden voor hun probleem.

Uitgangspunten:

Creattitude is een opleiding tot professioneel individueel begeleider, waarbij wordt gewerkt vanuit zeven uitgangspunten:

- *Het lichaam weet het beter*: Creattitude leert mensen in hun lichaam te voelen wie ze zijn, hoe ze zich presenteren, gedragen, welke behoeftes ze hebben en waar hun grenzen liggen.
- *Emoties zijn een belangrijke bron van intelligentie*. Creattitude leert mensen emoties te benutten als bron van kennis.
- *De mens is een H.E.L.D.*: Creattitude inspireert mensen de vier zijswijzen : Handelen/spreken, Emotioneel zijn, Lichaam beleven en Denken geïntegreerd te gebruiken
- *Het geheel is meer dan de som der delen*: Creattitude werkt met het unieke concept van het gevoelsveld. Dit is waarneembaar in, rondom en vooral ook tussen mensen.
- *Mensen wonen en werken in verhalen*: Creattitude werkt met het persoonlijke verhaal in de narratieve ruimte.
- *Mensen leven om te vertellen*: Creattitude begeleidt mensen om auteur, acteur en regisseur in hun leven te kunnen zijn.
- *Spontaniteit is een adequaat antwoord op een nieuwe situatie of een nieuw antwoord op een oude situatie*: Creattitude begeleidt mensen in het vinden van hun weg naar een zinvol, creatief en effectief leven.

Doelen

- competenties verwerven op het gebied van lichaamsgericht werken
- competenties verwerven op het gebied van werken in contact
- competenties verwerven op het gebied van werken in het verhaal

- vaardigheden aanleren rond psychodrama inzetten in individuele begeleiding
- een totaal overzicht krijgen in het werken met Creattitude en dit kunnen gebruiken
- als begeleider op een integrale manier leren werken

Werkvormen

- literatuurstudie: bespreking van theorie, filosofie en methodiek
- ervaringsgericht werken binnen een goed theoretisch kader
- opbouw van een goede leercultuur
- onder life – supervisie eigen maken van de methodiek
- ontwikkeling van de eigen professionele werkstijl
- afstemmen van de methodiek op de context waar de deelnemer werkzaam is

Methodiek

In deze opleidingsmodule leert men zowel procesmatig als oplossingsgericht werken. Het is een methode voor kortdurende begeleiding, waarbij met diepgang en inzichtgevend gewerkt wordt. De methodiek omvat lichaams – en contactgericht werken (zoals ontwikkeld in o.a. de gestalttherapie) en individueel werken met de rollenmethodiek van Moreno, de grondlegger van psychodrama.

De methode is een integratie van een cognitieve en narratieve benadering (zie voor nadere informatie hierover de serie boekbesprekingen, die uitkomen in de nieuwsbrieven en staan op onze website www.academiepsychodrama.com).

Voor wie

Deze opleidingsmodule is bedoeld voor mensen die opgeleid willen worden tot individueel creattitude begeleider.

Deze opleidingsmodule is ook bedoeld voor hulpverleners, therapeuten, trainers, adviseurs (HBO en werkervaring).

In de opleidingsmodule leert men creattitude als begeleidingsvorm toepassen in de eigen context.

Deze opleidingsmodule is een zelfstandig onderdeel van de opleiding tot psychodramaturg.